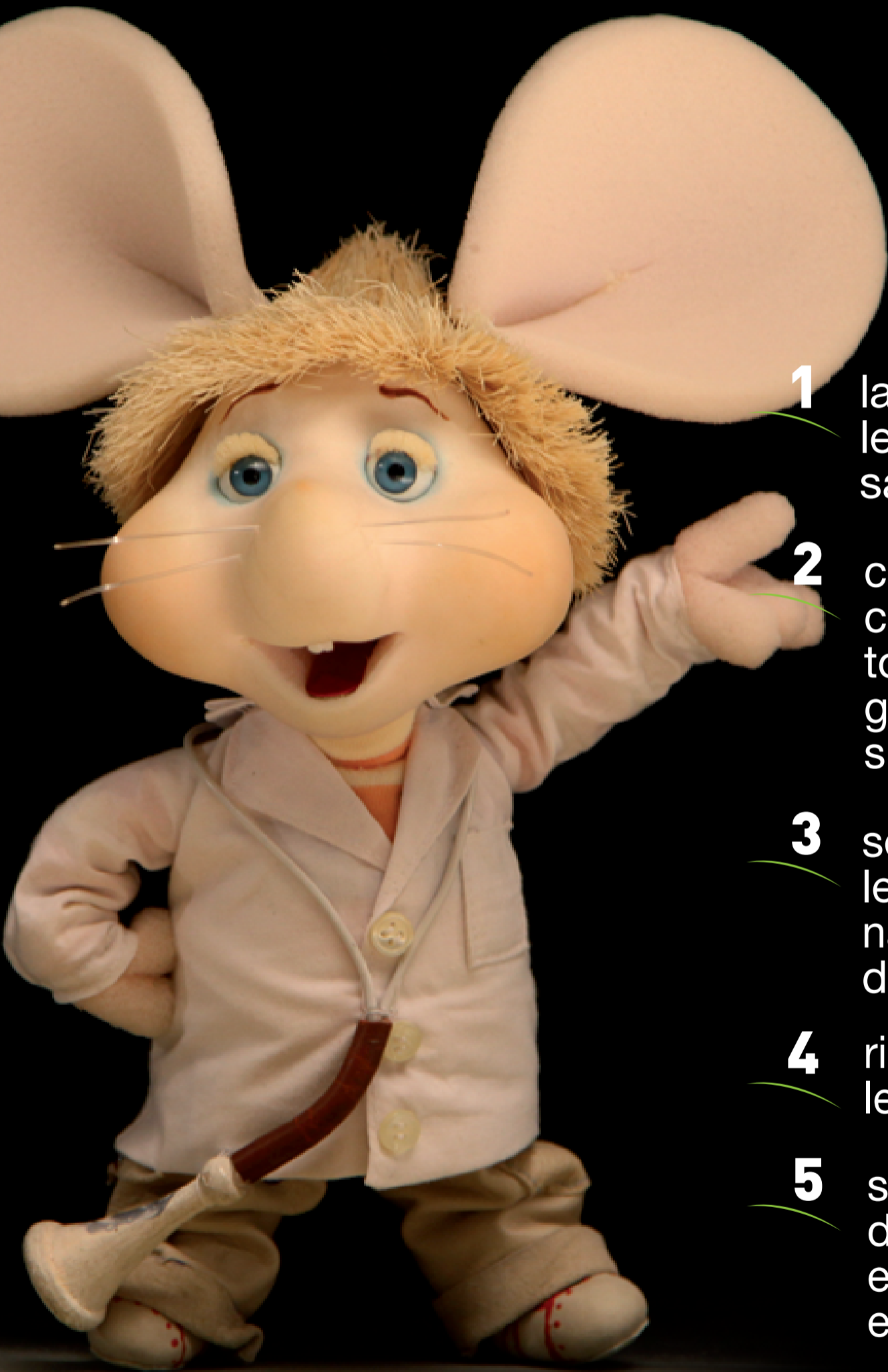


# L'influenza A é una normale influenza, con queste 5 regole si combatte meglio



- 1 lavati con cura e spesso le mani con acqua e sapone
- 2 copri il naso e la bocca con un fazzoletto quando tossisci o starnutisci e gettalo subito nella spazzatura
- 3 se hai dimenticato di lavarti le mani non toccarti occhi, naso o bocca: il virus dell'influenza si trasmette così
- 4 ricordati di aprire sempre le finestre per cambiare l'aria
- 5 se hai febbre, raffreddore, difficoltà respiratoria, tosse e mal di testa resta a casa e chiama il medico di famiglia

per ulteriori informazioni [www.ministerosalute.it](http://www.ministerosalute.it) oppure chiama

Numero Verde  
**1500**



DIPARTIMENTO PER L'INFORMAZIONE E L'EDITORIA

È UNA INIZIATIVA  
CONGIUNTA



Ministero del Lavoro,  
della Salute e delle Politiche Sociali